Var-Matin - 16 octobre 2015.

NATATION

Belle progression des nageurs du CND

Une délégation du Cercle des nageurs dracénois était engagée à la piscine Jean-Boiteux dans le cadre d'une première rencontre à caractère départemental.

Les entraîneurs Laura Giannesini (pour les poussins) et Marc Michel (pour les benjamins) ont su motiver leurs jeunes protégés à la lecture des résultats. De belles progressions ont en effet été enregistrées.

Les représentants du Cercle des nageurs tiennent déjà la grande forme.
(Photo J. L.)

Les résultats

- **Poussins :** Emma Bourdais (56"60 au 50 m brasse, 50"40 au 50 m dos), Louanne Charretier (53"75 au 50 m brasse, 53"17 au 50 m dos), Ines Galpin (1'00"80 au 50 m brasse), Solène Gattuso (54"10 au 50 m dos, 47"50 au 50 m nage libre), Elisa Goedert (59"01 au 50 m brasse, 42"80 au 50 m nage libre), Alyssia Moses (59"70 au 50 m brasse, 48"50 au 50 m dos), Imane Noun (1'02"25 au 50 m brasse, 49"35 au 50 m dos, Cyril Quertainmont (1'05"58 au 50 m brasse, 58"55 au 50 m dos), Luca Melis (1'05"18 au 50 m brasse, 49"50 au 50 m nage libre).
- **Avenirs :** Thomas Bourdais (1'00 au 50 m nage libre, 1'05" au 50 m brasse).
- **Benjamins** : Majdeline Bais (50" au 50 m brasse), Juliette Cuba (40"47 au 50 m papillon, 42"37 au 50 m dos), Eline Maguer (43"17 au 50 m dos, 46"70 au 50 m brasse), Julie Moracchini (50"47 au 50 m brasse), Marina Paul (1'00"56 au 50 m papillon), Elise Poulain (53"79 au 50 m brasse), Jade Renout (54"10 au 50 m brasse), Dorian Suchet (1'04"10 au 50 m papillon), Mattéo Graton (42"83 au 50 m papillon, 50"47 au 50 m brasse), Adam Lardier (1'05 au 50 m papillon, 1'05"10 au 50 m dos), Youssef Medkour (1'02"03 au 50 m dos).

J.L.

Var-Matin - 17 novembre 2015.

NATATION

CND : quelques bons chronos

Le Cercle des nageurs dracénois a repris ses titres de noblesse au sein de la poule B, dernièrement à l'occasion des interclubs à Hyères.

Après la «cuillère de bois» de l'an dernier, pour disqualification maladroite, les jeunes du club sous-préfectoral avaient les dents longues cette année, décidés à montrer leur talent.

Et ils ont mis du cœur à l'ouvrage avec au final une accession en poule B pour les garçons et une seconde place en poule C pour les féminines.

Les fruits du travail

La nouvelle équipe d'entraîneurs composée de Marc Michel, Laura Gianesinni, Elodie Praillet et Tenessy Gallota structure la prise en charge sportive de tous ces jeunes avec beaucoup de professionnalisme. D'où les bons résultats.

- **Les résultats** : Antoine Luiggi (59"08 au 100 m nage libre) ; Paul Michel (5'04"73 au 400 m nage libre) ; Florian Risbet (1'14"29 au 100 m brasse) ; Yann Dal Maso (1'07"13 au 100 m papillon) ; Elodie Praillet (1'30"44 au 100 m brasse) ; Jade Guin (1'22"59 au 100 m papillon) ; Juliette Cuba (3'03"75 au 200 m 4 nages) ; Emma David (3'03"69) au 200 m dos.

J. L.

Les couleurs du Cercle des nageurs dracénois ont brillé à Hyères lors des récents interclubs. (Photo J. L.)

Var-Matin - 16 décembre 2015.

NATATION

Les benjamines du CND déter inées à Nice

À l'occasion des interclubs benjamins dimanche à Nice, le Cercle des nageurs dracénois présentait une équipe féminine au départ de la compétition. Sur le 100 m 4 nages, on notera les excellentes performances de Lucie Michel (1'38"24), Julie Morachinni (1'37"32), Juliette Cuba (1'26"11), et d'Eline Le Maguer (1'31"41).

L'entraîneur du CND, Marc Michel, souligne l'âme compétitrice et positive du groupe. Et notamment Eline Le maguer qui, pourtant malade, a tout de même voulu nager pour permettre à l'équipe de s'aligner sur les courses de relais.

- Les temps des relais : 4 x 50m papillon (2'59"01), 4 x 50 m 4 nages (2'57"62), 4 x 50 m brasse (3'15"74), 4 x 50 m nage libre (2'35"01).

De très bons résultats d'ensemble. Assurément, l'avenir du club est assuré.

Les benjamines du CND à l'honneur à Nice. (Photo DR)

Var-Matin - 24 décembre 2015.

NATATION

Le Cercle des nageurs brille lors du trophée Giacomini

Les représentants du CND ont réalisé de bons chronos lors du trophée Giacomini. (Photo J. L.)

Une forte délégation du Cercle des nageurs dracénois a représenté le week-end dernier les couleurs de la cité à l'occasion du Trophée Giacomoni, une compétition qui se veut sélective.

Les jeunes protégés de la présidente Sylviane Colombani se sont très bien comportés à la lecture du palmarès. De gros efforts ont été récompensés par des chronos très honorables et prometteurs. L'équipe dirigeante se réjouit de l'investissement de ses nageurs.

Les chronos

- Eline Le Maguer : 200 m papillon (3'43"23), 200 m dos (3'22"28), 200 m brasse (3'37"79), 400 m nage libre (6'25"85).
- Juliette Cuba : 200 m papillon (3'24"49), 200 m dos (3'02"43), 200 m brasse (3'27"66), 400 m nage libre (6'03"82).
- Julie Moracchini : 100 m papillon (1'49"09), 100 m dos (1'41"12), 100 m brasse (1'53"84), 100 m nage libre (1'25"69).
- Lucie Michel : 200 m dos (3'31"57), 200 m brasse (3'47"15), 100 m nage libre (1'25"04).
- Ewen Dubois : 100 m papillon (2'01"93), 100 m dos (1'37"39), 100 m brasse (2'08"83), 100 m nage libre (1'25"04).

De nouveaux compétiteurs

D'autre part, la famille du Cercle des nageurs dracénois s'est agrandie samedi dans le cadre du pass'compétition à Six-Fours.

Saluons Théo Guigon, Rémy Suchet, Alexandre Refis, Sophie qui ont réussi leurs différentes épreuves sur le 100 m 4 nages.

Ces jeunes ont surmonté le stress de cette première épreuve probatoire avec une grande maturité. Ils pourront désormais participer aux compétitions aux côtés de leurs camarades de club.

J. L.

Var-Matin - 04 février 2016.

NATATION

Le Cercle sur tous les fronts

Les couleurs du Cercle des nageurs dracénois étaient engagées le week-end dernier sur de nombreux fronts. À Monaco, dans le cadre des interclubs minimes, on notera la probante septième place pour les féminines (Ysaline Contesso, Léa Bourdais, Deliciosa Hautecoeur, Jade Guin) derrière les gros clubs de PACA, Nice et Antibes. De quoi satisfaire Marc Michel, l'entraîneur du groupe.

Les couleurs du CND à l'honneur chez les jeunes filles. (Photo DR)

Les résultats

- Ysaline Contesso : 100 m brasse (1'34"10), 100 m dos (1'28"00).
- Léa Bourdais : 100 m brasse (1'28"49), 100 m nage libre (1'09"27).
- Déliciosa Hautecoeur : 100 m papillon (1'28"17), 100 m nage libre (1'12"60).
- Jade Guin : 100 m papillon (1'25"32), 100 m dos (1'24"96).

Satisfactions tous azimuts

Par ailleurs, Elodie Praillet présentait ses protégés dans le cadre du «Sauv'nage», premier sésame sur la route de la compétition. Mais tenant AUSSI lieu de certificat de «savoir nager» en préalable obligatoire aux activités aquatiques de l'été.

Enfin, dimanche, le CND accueillait pour sa part les interclubs régionaux des benjamins. Des mentions à Julie Michel, Marina Paul, Julie Moracchini et Juliette Cuba qui se sont bien comportées.

J. L.

(1) : Ludivine Lopez, Melvin Bellune, Kylian Schutze, Tijani Ndjibma'A, Victor Luciani, Léa Bouve, Lana Jardin, Clément Lagrande, Léo Romeo, Jessy Di Liegro, Adrien Cook, Océane El'Mbarki, Noah Porqueddu, Nathan Colleta, Eden Pottelaun, Yacine Znati, Anaïs Larcher, Noélie Clavel.

Var-Matin - 04 mars 2016.

NATATION

Le Cercle des nageurs sur tous les fronts

Les couleurs du CND ont été à l'honneur ce week-end tant à Draguignan qu'à Toulon. (Photo J. L.)

Les poussins à Toulon et les benjamins à Draguignan. Les couleurs du Cercle des nageurs dracénois étaient représentées, le week-end dernier, sur tous les fronts. Les natathlons sont des épreuves majeures dans l'année. Elles requièrent une maturité sportive et permettent déjà des sélections et des orientations de travail.

La relève assurée

Le CND accueillait donc les catégories des benjamins dans le cadre de la première étape.

Marc Michel, entraîneur du club, a noté un excellent comportement de la part de ses protégés. Le stage intensif de février à Montluçon a porté ses fruits. Ainsi, saluons Juliette Cuba, Ewen Dubois, Lucie Michel et Eline Le Maguer.

De leur côté, les poussins étaient en piste à Toulon. Laura Giannesini, entraîneur du groupe, a trouvé matière à satisfaction.

Le travail sur les plus longues distances a été bien assimilé et les 200 et 400 m nage se sont déroulés avec maestria. Félicitations donc à Thomas Bourdais, Téo Guigon, Emma Bourdais, Ines Galpin, Louanne Charretier, Rémi Suchet.

J.L.

Var-Matin - 25 mai 2016.

NATATION

Le show du CND

Les couleurs du CND ont brillé à Antibes dans la catégorie des benjamins. (Photo J. L.)

Le quatrième natathlon des benjamins s'est déroulé ce week-end à Antibes. Les quatre représentants du Cercle des nageurs dracénois se sont bien comportés avec à la clé de nombreux records personnels. De bon augure pour l'avenir.

Les résultats

- Juliette Cuba : 3'19''69 (200 m papillon), 3'20''87 (200 brasse), 11'25''11 (800 m nage libre), 1'26''93 (100 m dos), 1'11''03 (100 m nage libre).
- Ewen Dubois : 1'20''69 (100 m nage libre), 1'33''52 (100 m dos).
- Lucie Michel : 1'26''83 (100 m dos), 1'26''83 (100 m nage libre).
- Julie Moracchini : 1'33''99 (100 m dos), 1'21''45 (100 m nage libre).

J. L.

Var-Matin - 08 juin 2016.

NATATION

Les jeunes filles du CND sont au top !

Les représentantes du CND ont toutes amélioré leurs temps. (Photo J. L.)

Les couleurs du Cercle des nageurs dracénois étaient représentées ce week-end à Nice dans le cadre de la finale régionale du Natathlon en bassin de 50 mètres. Les jeunes représentantes de la cité du Dragon ont une fois de plus amélioré dans l'ensemble leurs chronos. De quoi pleinement satisfaire l'entraîneur du club, Marc Michel.

Les résultats

- Solène Gattuso : 100 papillon (1'49''11), 100 dos (1'45''22), 100 brasse (1'50''99), 400 crawl (7'13''78).
- Louann Charretier : 100 papillon (1'55''83), 100 dos (1'46''33), 100 brasse (1'46''66), 400 crawl (7'09''07).
- Emma Bourdais : 100 papillon (1'59''62), 100 dos (1'38''47), 100 brasse (1'54''97), 400 crawl (6'22''34).
- Juliette Cuba : 100 papillon (1'29''70), 100 dos (1'27''19), 100 brasse (1'36''99), 400 crawl (5'29''81).

J. L.

Var-Matin - 15 juin 2016.

NATATION

Belles prestations au CND

Ce week-end se sont déroulés les championnats régionaux de natation en grand bain à Hyères.
À cette occasion, cinq nageurs ont concouru pour les couleurs du Cercle des nageurs dracénois.
Les satisfactions ont été nombreuses avec Léa Bourdais qualifiée en finale C et Florian Risbet sélectionné en finale B.
Un grand bravo à l'ensemble de la délégation dracénoise ainsi qu'à l'entraîneur du club Marc Michel.

Les chronos

- Jade Guin : 100 m dos (1'26''16), 100 m nage libre (1'15''51), 50 m papillon (36''12).
- Léa Bourdais : 50 m nage libre (30''65), 100 m nage libre (1'07''03), 200 m nage libre (2'25''08), 400 m nage libre (5'04''15), 800 m nage libre (10'46).
- Carla Bertoia : 100 m nage libre (1'18''80), 400 m nage libre (6'00''35), 800 m nage libre (12'24).
- Ysaline Contesso : 100 m nage libre (1'17''22), 400 m nage libre (5'49''17), 800 m nage libre (11'50).
- Florian Risbet : 100 m nage libre (1'03''37), 50 m brasse (34''50), 50 m papillon (31''33).

Le groupe lors de la compétition à Hyères. (Photo DR)

Var-Matin - 24 juin 2016.

NATATION

Bouquet final pour le Cercle des nageurs

À l'image d'Ewen Dubois (à gauche), les couleurs du CND ont brillé à Saint-Tropez. (Photo J. L.)

Une délégation du Cercle des nageurs dracénois a participé, le week-end dernier, à une rencontre départementale à Saint-Tropez. Parmi les nombreuses satisfactions, on retiendra tout particulièrement la deuxième place de Juliette Cuba sur 50 m nage libre, les troisièmes places d'Ewen Dubois sur les 50 m dos et nage libre.

Les chronos

- 50 m dos : Julie Moracchini (41''87), Juliette Cuba (40''08), Lucie Michel (40''09), Marina Paul (45''66), Elise Poulain (46''43), Ewen Dubois (42''81).
- 50 m nage libre : Julie Moracchini (36''72), Juliette Cuba (32''42), Lucie Michel (35''85), Marina Paul (40''61), Elise Poulain (39''91), Ewen Dubois (36''78).
- Relais (4x50 m 4 nages) : 2e en 2'43''56.

Des visas pour la compétition

Par ailleurs, une dizaine de jeunes du club ont réussi leur pass'compétition (dernière étape du cursus vers la compétition). Félicitations à Fanny Chabal, Lana Segondy, Julia de la Conte Ferrand, Raphaël Deroubaix, Maxime Demulière, Mael Arenas-Seneque, Océane Landesse, Ilies Noun, Léonie Renard, Jonathan Amelin.

Dans la foulée, ils ont participé à une animation «Avenir du conseil général» avec au menu deux relais 4 x 25 m 4 nages et 4 fois 25 m nage libre. La présidente du CND Sylviane Colombani-Gutnecht et toute son équipe tenaient à féliciter chaleureusement toute cette jeunesse promise à un bel avenir dans la discipline.